

ひき肉バル

ほろよい
沼

今日も1日、おつかれさまでした。

自由に楽しく、お好きなものを
好きなだけ食べていただきたいから。

どうぞ素のままで
くつろいでいてください。

お手軽メニュー



スタミナ焼き



帆立ミルクコロケ

どれを食べても一品

350(税込)円

かけつけ一品にぴったり。



海老フライ

◇ 魚フライ

◇ チキン南蛮

◇ 若鶏の唐揚げ

◇ 軟骨の唐揚げ

◇ ごぼうの唐揚げ

ひき肉バル
ほろよいジョー



通常の 1.5 倍の大きさ
ビックメンチかつ
1,000^(税込)円

一度食べたらずみつき！
生パン粉使用で
サクサクジューシー！

フレッシュバジルがアクセント
大人から子供まで人気のマルゲリータ



マルゲリータ風ピザ

どれを食べても一品

500^(税込)円

ふっくら生地とやさしい甘み
気分もほっこりな定番おやつ



ミニアメリカンドッグ

大分県の名物グルメ
ボン酢でさっぱり召し上がれ



とり天



まろやかでくちどけの良い
本格ビストロのこく旨パテ

レバーパテ

バジルソースの豊かな風味と
濃厚チーズのハーモニー



ジェノベーゼピザ



前菜に〜シャキシャキ野菜と
塩味のきいたイタリア産生ハム〜

新鮮野菜と生ハムのサラダ



ホクホクポテトに
チーズがとろ〜り

ポテトフライ
チーズ焼き



パリッとジューシー
旨辛でクセになる

鉄板チョリソー

マイルドな岩塩で
絶品ポテトフライ！



焼き塩ポテトフライ

外はサクサク！
中はジューシー♪



ズッキーニフライ

濃厚なマンゴーソースの
トロピカルな味わい



マンゴーケーキ

定番商品で ほろよい気分

どれを食べても一品

650(税込)円

いつもより少しだけ贅沢



デミ
or 和風ハンバーグ



チキン南蛮



海老フライ



デミチーズ
温玉チキングリル



デミメンチかつ



メンチかつ

お食事セット 450(税込)円



パン
350(税込)円

OR



大
普

ライス
350(税込)円

+



スープ
150(税込)円

季節の 野菜サラダ

「肉」の前の準備運動に、
野菜の旨味を引き出す
味付けでご用意。



キンキン丸ごとトマト

特製バジルソース
とパルミジャーノが
たまらない！



3度楽しめる
つぶ肉のポテサラ



畑のオーブン焼きサラダ
～2種のソース付き～



季節野菜のラタトゥイユ

どれを食べても一品

650(税込)円

いつもより少しだけ贅沢

ジョー特製 ひき肉料理

火を通してもお箸でスッと切れる、
やわらかいひき肉を主役にしました。



スティックも
おいしく食べられる!

名物
ミートボールスティック



キノコとひき肉のアヒージョ

チーズが主役の
チーズハンバーグ



肉汁とチーズがからまる
ミートグラタン



～デミソース付き～
揚げたて30秒メンチボール



どれを食べても一品

650(税込)円

気になった時が食べ時

クレイジー チャレンジ

ジローの厨房から生まれた裏メニュー。
ふつうでは物足りないあなたのご注文、
お待ちしております。

辛党以外は厳禁!



辛党もうなる
激辛坦々チキン

※ジロー自慢の唐揚げ
「創業以来、隠れた人気の若鶏唐揚げ」
もおすすすめ!



酸っぱさ3倍タルタルの
小エビフリット



当社比10倍
にんにくスタミナ焼き



やけど注意の
クリームコロケボール

どれを食べても一品

650(税込)円

今日だけ冒険してみては?

メ の逸品

ジローの洋食屋魂をぺろっと食べ切れる
ミニサイズに凝縮しました。



とろみ
ガーリックライス

ひき肉とたまごが
相性抜群!



ジローの肉味噌
のっけごはん



肉汁メンチの
ジローサンド

半世紀愛される
ピリ辛ジローカレー

どれを食べても一品

650(税込)円

ここまで食べると大満足

デザート

デザートは
別腹!



鉄鍋ぎゅうぎゅう
マシュマロ焼きのスモア

650(税込)円

ソフトドリンク

炭酸ドリンク

- 。まるごとレモンスカッシュ
- 。アップルジンジャー
- 。肉に合う辛口ジンジャーエール

果実たっぷりジュース

- 。オレンジ
- 。りんご
- 。ぶどう

お茶

- 。ウーロン茶

ソフトドリンク

どれでも 450(税込)円

アルコールドリンク

ビール



- ・乾杯 生ビール アサヒスーパードライ-
- ・ごくごくがぶ飲み黒ビール アサヒスーパードライ ドライブブラック
- ・じっくり味わう赤ビール TOKYO隅田川ブルーイング 琥珀の時間-
- ・泡を愛する本格ドイツビール パウラーナー ヘフェ ヴァイスビア

サワー

- ・ギンギン凍結 まるごと生レモンサワー
- ・ギンギン凍結 ちょい辛レモンサワー
- ・ギンギン凍結 赤いレモンサワー



テキーラ

- ・クエルボエスペシャル

クレイジードリンク

- ・レモンと梅と酢のよだれ3倍サワー
- ・激辛レッドアイ ハバネロMIX
- ・青汁&ミントのからだリセットサワー

＼ 値下げしました! /

600(税込)円

ハイボール

- ・ブラックニッカハイボール
- ・ジンジャーハイボール
- ・ライムハイボール
- ・梅ハイボール

カクテル

- ・ジントニック
- ・熱ざましのさっぱりモヒート

サワー

- ・レモンサワー
- ・梅酒サワー
- ・トマトサワー
- ・ライムサワー
- ・ウーロンハイ
- ・緑茶ハイ

ワイン

- ・日替わりワイン 赤／白

450(税込)円

本格焼酎

麦

- ・吟酒炙麦(鹿児島県) 720ml
グラス/650円 ボトル/3,300円

吟醸香のような華やかでふくらみのある香り
その味わいは麦のもつ旨味とやわらかな
飲み口が特徴です。

ボトルセット

- ・氷 / 250円
- ・炭酸水 / 250円
- ・ウーロン茶 / 600円
- ・緑茶 / 600円
- ・レモンスライス / 250円
- ・梅干1個 / 50円

芋

- ・薩摩宝山 黒(鹿児島) 720ml
グラス/650円 ボトル/3,300円

黒麹特有の香ばしさと濃厚な味わいのなかに
香り・旨味・キレと三拍子そろった黒麹芋焼酎。
2011年モンドセレクション金賞

日本酒

純米大吟醸

- ・醸侍 純米大吟醸 黒(福島県) 720ml
1合 / 1,100円 ボトル/4,200円

心地良い香り。口に含んだ瞬間に広がる甘酸の
ボリューム感溢れる旨味が味わえる爽やかな
飲み口の純米大吟醸。

洋酒

ウイスキー

- ・グレンドロナック 12年 (ハイランド)
シングル / 900円 ダブル/1,500円

伝統あるハイランド地方の頑固な蒸留所
「グレンドロナック」の代表銘柄。
シェリー樽で熟成され、レーズンのような香りと
チョコのような香ばしさが楽しめます。

ジローのかくし味



1964年(東京オリンピック開催年)からつづく
ジローの歴史の中で生まれた物語をご紹介します。

ハンバーグ

ジローのハンバーグは、どうして箸で切れるほどやわらかいのか？
それは、お腹を空かせたお客さまが、ごはんと一緒にほおばりやすくするためです。
キッチンから聞こえるパンパン！という音は、
やわらかさのためにパテをこねる音なのです。

メンチかつ

ジローのメンチかつは、どうしてフライの衣がしっかり立っているのか？
それは、鮮度の高い生のパン粉を贅沢に使って、揚げたてをお出ししているから。
できたてはもちろん、お弁当にしてもしっかり美味しい。自慢のこだわりです。

スタミナ焼き

ジローのスタミナ焼きは、お客さまと作ったことを知っていますか？
まかない飯のスタミナ焼きを見たお客さまの
「ぜひメニューにしてほしい」というご要望に応え、定番のメニューになったのです。
今ではジローの人気商品。そのお客さまには、感謝でいっぱいです。